

Progetto Edukarate

Proposta di Carlo Deplano

Filiera sport

Priorità 3: valorizzazione dello sport quale strumento di prevenzione ed educazione

Descrizione proposta:

Proponiamo di realizzare dei corsi per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, in cui il karate verrà utilizzato quale strumento di formazione per quelli che saranno i cittadini di domani.

Attraverso questa disciplina ai partecipanti verrà insegnato innanzi tutto ad acquisire stima in sé stessi e nei confronti del prossimo, in secondo luogo le tecniche ed i principi di questa arte marziale verranno finalizzati a costruire le basi per lo sviluppo di una difesa efficace in caso di bisogno.

Riteniamo che il migliore strumento per la prevenzione di comportamenti aggressivi e violenti risieda nell'educazione al rispetto per sé stessi e per gli altri, principio sul quale il karate è basato.

durata corsi : 4 mesi per 2 ore settimanali indicativamente nel periodo da novembre 2017 a febbraio 2018

Il costo indicativo è di euro 1.920,00