

Progetto Parent Training

Proposta di gruppo di Silvia Piazzini e Silvia Riolo

Filiera sociale

Priorità 2: sostegno alla genitorialità

Descrizione proposta:

Realizzazione di uno spazio dedicato al Parent Training (fascia 3-6 anni).

Essere genitori oggi è un compito sempre più difficile e complesso e farvi fronte richiede volontà, impegno e fatica, ma anche una serie di competenze e di abilità che possono essere sviluppate. In alcune circostanze (quando ad esempio i figli presentano delle difficoltà), ma anche in un'ottica preventiva, può essere utile rivedere alcune modalità educative, emotive e relazionali al fine di adempiere in modo maggiormente funzionale e soddisfacente al proprio ruolo educativo.

Il Parent Training, inteso come percorso di formazione rivolto ai genitori, nasce con l'obiettivo di potenziare e valorizzare le risorse individuali e genitoriali di cui ciascuno è portatore e che, a volte, fatica a riconoscere ed esprimere, ma anche per favorire nei partecipanti l'acquisizione di specifiche competenze educative e delle annesse capacità di autovalutazione e automonitoraggio.

Il Parent Training si caratterizza per la centralità del rapporto genitori-figlio: i genitori sono al centro dell'intervento perché è attraverso loro, i principali conoscitori del bambino, che si instaura una collaborazione per comprendere le migliori strategie da mettere in pratica nella crescita del proprio bambino.

Gli obiettivi specifici che vengono prefissati sono quindi:

- Informare i genitori tramite informazioni chiare e a loro accessibili relativamente a tematiche inerenti i loro figli
- Formarli in maniera che possano acquisire competenze genitoriali/educative
- Sostenerli nel trovare un nuovo equilibrio nella gestione di eventuali problematiche insorte nel nucleo familiare

La metodologia di lavoro prevede diversi momenti;

- brevi spiegazioni teoriche, per favorire una maggiore comprensione della tematica di cui ci si andrà ad occupare
- attività di coppia e/o di gruppo, finalizzate al confronto e allo scambio reciproco tra i partecipanti;
- "lavori a casa", che hanno lo scopo di poter mettere in pratica quanto appreso.

DEFINIZIONE DEL PROGETTO 'PARENT TRAINING'

L'intervento, nella sua forma più completa, si articola attraverso 19 incontri della durata di 90 minuti ciascuno, da Ottobre a Giugno, di Sabato. La dimensione del gruppo 'ideale' può variare da 5 a 12 persone, in quanto un gruppo di tale dimensione consente di ricoprire una vasta gamma di situazioni e nello stesso tempo offre a tutti la possibilità di assumere una parte attiva nelle discussioni.

Gli incontri saranno guidati e mediati da una psicologa, mentre i bambini potranno, contemporaneamente, partecipare a laboratori ludico-educativi condotti da un'educatrice e una pedagoga.

– Periodo di lavoro: Ottobre-Giugno (9 mesi);

– Professionisti coinvolti nel progetto: educatrice, pedagoga, psicologa;

– Et  dei bambini a cui   rivolta la proposta: 3-6 anni (scuola dell'infanzia);

– Totale sabati: 18 per 1 ora e 30 ciascuno (h10:00 – h11:30)

Totale ore: 27;

COSTO COMPLESSIVO STIMATO 2.500 EURO