



CITTÀ DI ARESE  
PROVINCIA DI MILANO

**Comune di Arese**  
**martedì, 15 marzo 2022**

**Comune di Arese**

15/03/2022 **Il Giorno (ed. Milano)** Pagina 46  
Due nuovi corsi con Afol e riapertura dello Sportello Lavoro

---

# Il Giorno (ed. Milano)

## Comune di Arese

### Due nuovi corsi con Afol e riapertura dello Sportello Lavoro

**ARESE** Due nuovi percorsi formativi gratuiti in presenza in collaborazione con Afol Metropolitana e riapertura dello Sportello Lavoro di **Arese**. Dopo le chiusure e le restrizioni degli ultimi due anni a causa della pandemia da Covid-19 riprendono in presenza i corsi per la formazione di figure professionali molto richieste dal mondo del lavoro. Dal 4 al 15 aprile 2022 si terrà il corso per addetto alla sostituzione pneumatici; dal 27 aprile all' 8 giugno 2022 per addetto bar e tavola fredda. «Dopo l' avvio del percorso Obiettivo Girasole, destinato alle donne over 30 per favorire il reinserimento nel mercato del lavoro, Afol avvierà nelle prossime settimane due nuovi percorsi formativi per due figure che sono ancora molto ricercate: addetto alla sostituzione pneumatici e addetto bar e tavola fredda - dichiara l' assessore alle Politiche del lavoro e sviluppo d' impresa Luca Nuvoli -. Il mercato del lavoro richiede spesso personale esperto e specializzato in determinati ambiti, senza necessità di laurea, ma con una formazione di qualità che Afol riesce a garantire. La collaborazione per noi è fondamentale, perché ci permette di mettere in campo una serie di iniziative per sostenere i giovani, ma non solo loro, in un periodo in cui il livello di disoccupazione è piuttosto critico anche a causa della pandemia». Inoltre da oggi riaprirà lo Sportello Lavoro, con accesso libero in presenza dalle 14 alle 17 presso il municipio di via Roma 2.

Ro.Ramp.





CITTÀ DI ARESE  
PROVINCIA DI MILANO

**Comune di Arese**  
**mercoledì, 16 marzo 2022**

**Comune di Arese**  
**mercoledì, 16 marzo 2022**



CITTÀ DI ARESE  
PROVINCIA DI MILANO

**Comune di Arese**  
**giovedì, 17 marzo 2022**

Comune di Arese

17/03/2022 **Linkiesta**  
Tutto quello che ho visto nel mio viaggio per salvare i profughi

---

# Linkiesta

Comune di Arese

## Tutto quello che ho visto nel mio viaggio per salvare i profughi

Sono le 4.50 di un mattino di marzo quando mi fisso nello specchio del bagno di un oratorio della profonda provincia rumena. A fianco ho un ragazzino dagli spettacolari capelli rossi che qualche ora prima mi ha insegnato a contare fino a dieci in ucraino: mi saluta nella sua lingua con una voce meno impastata della mia, io rispondo in italiano e lui ripete il mio buongiorno ascoltando il suono delle parole, probabilmente perché sa che da domani gli servirà più di quanto si sarebbe mai aspettato. Mentre torno verso il mio zaino mi chiedo come sia stato possibile trovarci qui. L'invasione russa dell' Ucraina è iniziata il 24 febbraio. Una settimana dopo ero in compagnia di una dozzina di uomini e donne che avrebbero dedicato buona parte dei giorni successivi a raccogliere, inscatolare ed etichettare in tre lingue e due alfabeti una inimmaginabile quantità di cibo, coperte, pannolini, medicinali portati da una altrettanto inimmaginabile quantità di persone. Molte di queste si sarebbero rese disponibili a prestare il loro tempo e i loro mezzi per trasportare quella montagna di materiali agli hub, da dove partivano i primi convogli verso gli interminabili confini di quel Paese. Da lì in poi sarebbe stata solo una questione di gradi di separazione, che notoriamente sono molti meno dei famosi sei. Tralascio i passaggi intermedi. Sta di fatto che l' amica, alla quale avevo detto di tenermi presente se avesse sentito in giro di missioni verso l' Ucraina, una sera mi scrive per alertarmi. Due sere dopo mi aggiunge a una riunione organizzativa su Zoom e due giorni dopo ancora mi si siede a fianco come copilota. Il furgone lo aveva prestato senza battere ciglio un altro amico, per permetterci di unirvi al convoglio di otto mezzi e due ambulanze organizzato dalla Onlus Maisha Marefu, con il sostegno del comune di **Arese**, per portare più o meno una tonnellata di materiali in territorio ucraino. Non le ho chiesto perché era lì, come non l' ho chiesto agli altri autisti: ognuno aveva i suoi motivi, tutti nobili e sporchi al tempo stesso come le cose degli esseri umani. Per me valeva il fatto che, semplicemente, non volevo stare a guardare, come avevo fatto quando Vukovar veniva distrutta e Srebrenica sterminata, a dimostrazione che tante volte le cose buone per gli altri si fanno per far star bene, o un po' meno male, con se stessi. Nei tre giorni e mezzo successivi sono successe un po' di cose. Abbiamo guidato per cinquantotto ore e tremilasettecento chilometri, attraversando Slovenia, Ungheria e Romania - prima verso est e poi di ritorno a ovest - dormendo in totale sette ore. Siamo arrivati al confine rumeno di Siret, dal quale si entra a Hlyboka, nel sudovest dell' Ucraina, una delle poche zone del Paese dove la guerra vera non è ancora arrivata (se si esclude il bombardamento di un aeroporto). Ci siamo nutriti di taralli al finocchio, abbiamo fatto gasolio in sperdute aree di servizio ai piedi dei Carpazi, ci siamo sgranchiti le gambe a tredici gradi sotto zero in un' alba che meritava pensieri diversi. Abbiamo attraversato il corridoio



# Linkiesta

Comune di Arese

---

dei militari rumeni e costeggiato l' area nella quale si affollano gli inviati delle televisioni e si concentrano le tende delle ONG che prestano la prima accoglienza ai profughi che escono dall' Ucraina. Abbiamo spiegato chi eravamo alla polizia di frontiera ucraina e abbiamo aspettato ore perché questa venisse a capo delle carte, che dovevano essere convertite in informazioni da inserire in un software sviluppato da Bill Gates quando andava al liceo. Abbiamo visto le colonne di persone che a piedi e con la vita dentro un trolley lasciavano le loro case senza sapere se sarebbero mai tornate. Ci siamo accodati a un mezzo della polizia che ci ha scortati lungo la strada che attraversa l' oblast di ernivci. Abbiamo scaricato centinaia di scatoloni componendo due catene umane al termine delle quali c' erano dei ragazzi di forse quindici o sedici anni, non ancora costretti a emigrare e non ancora arruolabili. Abbiamo guardato un tramonto rosso da far piangere mentre una donna diceva guarda quella striscia là in fondo, è una nuvola ma potrebbe essere una bomba. Siamo entrati nella cittadina ormai svuotata dei suoi abitanti, dove le sole luci accese sono quelle dei semafori, facendo lo slalom tra i jersey ricoperti di sacchi di sabbia in attesa dei russi. Siamo stati costretti ad accettare una cena sontuosa, che sospettiamo sia stata preparata con le penultime vettovaglie disponibili, vergognandoci di approfittare dell' ospitalità che ci veniva data da gente che ci aspettava da ore se non da giorni per scappare dalla guerra. Abbiamo aperto i portelloni dei furgoni e fatto entrare quasi una quarantina di persone, in larga maggioranza donne e bambini, cercando di distogliere gli occhi dagli uomini che salutavano mogli e figli ricacciando in gola le lacrime, peraltro senza riuscirci. Ci siamo presentati, cercando di imparare i nomi e provando a conoscerci e capirci grazie a Google Translate («S., sei tormentato?» - «No Oksana, forse volevi dire stanco. Sì, un po'. Ma non troppo, stai tranquilla»). Abbiamo ammirato silenziosamente la dignità, la compostezza e persino l' allegria dei nostri passeggeri pensando che noi, se ne possedessimo giusto un decimo saremmo a posto per sempre. Abbiamo giocato a pallone con i bambini in un' area di frontiera aspettando sette ore che i doganieri ungheresi si degnassero di dare un' occhiata alle centinaia e centinaia di famiglie che stavano andando verso ovest (e, per la cronaca, la mia squadretta italoucraina ha vinto ai rigori grazie al ragazzino dagli spettacolari capelli rossi). Alla fine, siamo arrivati in Italia. Ognuno è andato alla sua destinazione finale. Io, con la mia amica, mi sono trovato a San Giuliano Milanese, nel parcheggio di un' azienda di trasporti dove una nonna mi è corsa incontro e mi ha abbracciato così stretto da farmi perdere il fiato e nel suo italiano accidentato mi ha detto grazie, mi hai riportato la mia vita e la vita erano i suoi nipoti e le sue figlie, e io non sapevo cosa dire perché cosa cazzo vuoi dire, e mi sono fatto abbracciare, e l' ho abbracciata, e le ho detto andrà tutto bene. Già.



CITTÀ DI ARESE  
PROVINCIA DI MILANO

**Comune di Arese**  
**venerdì, 18 marzo 2022**

## Comune di Arese

18/03/2022	<b>Il Giorno (ed. Milano)</b> Pagina 51	3
Centomila euro per i commercianti «I rincari rendono la crisi più grave»		
18/03/2022	<b>Settegiorni</b> Pagina 37	4
Il Comune stanZIA 100mila euro per sostenere le attività commerciali		
18/03/2022	<b>Settegiorni</b> Pagina 37	5
Corre su una slitta trainata da cani e diventa la campionessa mondiale		
18/03/2022	<b>Settegiorni</b> Pagina 37	6
Il Controllo di vicinato cresce, i reati registrati diminuiscono		
18/03/2022	<b>Settegiorni</b> Pagina 37	7
Al via nuovi percorsi formativi grazie ad Afol		
18/03/2022	<b>Settegiorni</b> Pagina 37	8
Fiocco azzurro per l'interista Darmian		
18/03/2022	<b>Settegiorni</b> Pagina 37	9
In aumento il numero di positivi al Covid		
18/03/2022	<b>Settegiorni</b> Pagina 52	10
Rhythmic' s Team Arese, che bottino: 39 medaglie ed entusiasmo alle stelle		
18/03/2022	<b>Il Notiziario</b> Pagina 59	11
L'aresina Nabila e i husky vincono l'oro in Svezia nella corsa con i cani da slitta		
18/03/2022	<b>Il Notiziario</b> Pagina 59	13
Arese si mobilita per dare aiuto ai profughi ucraini: in campo Sercop e la rete di solidarietà delle associazioni del territorio		
18/03/2022	<b>Il Notiziario</b> Pagina 60	15
"Il controllo di vicinato funziona"		
18/03/2022	<b>Il Notiziario</b> Pagina 60	16
Risalgono i contagi		
18/03/2022	<b>Il Notiziario</b> Pagina 60	17
Contributi comunali a fondo perduto agli esercizi di vicinato dopo la pandemia		
18/03/2022	<b>Il Notiziario</b> Pagina 60	18
Fiocco azzurro, a Arese è nato il circolo Acli		
18/03/2022	<b>Il Notiziario</b> Pagina 60	19
Conferenza Uniter "Siamo tutti narcisisti?"		
18/03/2022	<b>Il Notiziario</b> Pagina 60	20
Il Comune ha ridotto di un grado il riscaldamento e invita i cittadini a fare altrettanto		
18/03/2022	<b>Il Notiziario</b> Pagina 60	21
Uno spettacolo per ricordare le vittime della mafia		

# Il Giorno (ed. Milano)

## Comune di Arese

### Centomila euro per i commercianti «I rincari rendono la crisi più grave»

*L'Amministrazione di Arese non abbandona i piccoli negozianti*

**ARESE** Il Comune di **Arese** non lascia i commercianti. Dopo i contributi messi a disposizione lo scorso dicembre per l'installazione di luminarie e addobbi natalizi, nelle scorse ore ha pubblicato il VII Bando per l'erogazione di altri contributi a fondo perduto a sostegno delle imprese commerciali di vicinato, di somministrazione di alimenti e bevande, artigiane, agenzie di viaggi e turismo, che hanno subito un calo d'incassi (documentato) nel periodo dell'emergenza sanitaria, da gennaio a dicembre 2021.

«Siamo consapevoli che in questi due anni negozianti ed esercenti hanno subito gravi conseguenze a causa della pandemia da Covid 19 - dichiara l'assessore al Commercio, Roberta Tellini (nella foto) -. Gli incrementi di luce, gas e petrolio, inoltre, sono un altro elemento di criticità per le attività già messe a dura prova. Proprio per questo abbiamo deciso di stanziare 100mila euro con l'obiettivo di promuovere e sostenere il commercio tradizionale svolto dagli esercizi di vicinato per rafforzare il servizio di prossimità e tenere viva la nostra città. Speriamo che i nostri commercianti colgano questa opportunità che è un sostegno per le loro attività, ma anche un modo per rivitalizzare il centro cittadino e i centri commerciali urbani».

Bandi e moduli sono disponibili sul sito del Comune.

Ro.Ramp.



## Settegiorni Comune di Arese

Domande entro il 18 maggio

### Il Comune stanziava 100mila euro per sostenere le attività commerciali

**ARESE** (afd) È stato pubblicato il sesto bando per l'erogazione di contributi a fondo perduto a sostegno di imprese commerciali di vicinato, di somministrazione di alimenti e bevande, artigiane, agenzie di viaggi e turismo anche in forma cooperativa produttrici di beni e servizi per sostenere la spesa o la perdita complessiva relativamente al periodo di emergenza intercorrente tra l'1 gennaio 2021 e il 31 dicembre 2021.

Le domande si possono presentare da martedì 14 aprile alle 12 di mercoledì 18 maggio.

«Siamo consapevoli che in questi ultimi due anni negozianti ed esercenti hanno subito grandi ripercussioni a causa della pandemia - hanno detto il sindaco Michela Palestra e assessore al Commercio Roberta Tellini - Gli incrementi di luce, gas e petrolio, inoltre, costituiscono un ulteriore elemento di criticità per le attività già messe a dura prova. Proprio per questo abbiamo deciso di stanziare 100mila euro con l'obiettivo di promuovere e sostenere il commercio tradizionale svolto dagli esercizi di vicinato per rafforzare il servizio di prossimità e tenere viva la nostra città. Speriamo che i nostri commercianti colgano questa opportunità che è un sostegno per le loro attività, ma anche un modo per rivitalizzare il centro cittadino e i centri commerciali urbani».



## Settegiorni Comune di Arese

Importante risultato ottenuto dalla 35enne Nabila Spampanato

### Corre su una slitta trainata da cani e diventa la campionessa mondiale

**ARESE** (afd) La 35enne arecina Nabila Spampanato è la prima italiana sul podio di un campionato di sleddog mondiale, un'attività sportiva che in Italia è ancora poco praticata.

Lo sleddog è uno sport invernale che consiste nel correre fra la neve utilizzando una slitta trainata da una muta di cani nordici. Il conduttore si chiama musher.

Le razze di cani utilizzate nello sleddog sono essenzialmente Siberiana husky, Samoiedo, Alaskan Malamut e il più piccolo Alaskan husky, selezionato appositamente per trainare slitte. I Campionati Mondiali di sleddog si sono tenuti ad Östersund, in Svezia dal 10 al 12 marzo e Nabila Spampanato è salita sul gradino più alto del podio, con la sua medaglia d'oro al collo. Per la prima volta nella storia dello sleddog mondiale, un'italiana ed i suoi quattro Siberian husky (Bjorn, Rino, Laika, Ugar) sono stati i più veloci di tutti nella categoria «slitta 4 cani pura razza nordica». 8,2 km da correr, 30 concorrenti, basata su tre manche.

«Nella prima gara sono partita terzultima e mi sono classificata prima con 5 centesimi di vantaggio sulla seconda - racconta soddisfatta Nabila - Nella seconda manche ho perso il vantaggio e sono arriva alla terza manche, quella decisiva, partendo seconda ma alla fine ho vinto staccando di 22 secondi la mia avversaria».

Uno sport che richiede tanto impegno, sacrificio ma soprattutto una grande passione ed un grande amore per i cani di razza nordica, veri e propri atleti.

«I cani vivono con me - spiega l'atleta - Li amo e li tratto come veri atleti: fanno visite dall'osteopata e si allenano regolarmente».

Nabila da dicembre ogni weekend lascia gli abiti da manager per indossare la tuta, salire sul furgone e raggiungere una di quelle località sperdute in montagna, per allenarsi insieme ai suoi meravigliosi compagni di vita. Quando non c'è neve in montagna invece si allena di sera nei parchi dell'hinterland: i cani vengono attaccati a quoad e l'allenamento è basato sul traino per fortificare la muscolatura.

«Questo sport è un esempio di perfetta intesa ed armonia tra esseri umani e compagni a 4 zampe - conclude la ragazza - Chiunque volesse assistere a un allenamento o provare può contattarmi su Facebook».



## Settegiorni Comune di Arese

### BILANCIO SODDISFACENTE

### Il Controllo di vicinato cresce, i reati registrati diminuiscono

**ARESE** (afd) Si è tenuto nei giorni scorsi un incontro per fare il punto sul progetto del Controllo di vicinato, nato nel 2017 con l'obiettivo di sperimentare una collaborazione tra cittadini e Forze dell'ordine nell'attività di sorveglianza del territorio.

L'iniziativa ha riscontrato una grande partecipazione e continua a crescere. Sono circa 700 le famiglie coinvolte in 10 gruppi.

La collaborazione dei cittadini si unisce alla fondamentale attività di prevenzione messa in campo dalle Forze dell'Ordine, che da sempre presidiano con attenzione il territorio, e dalla vigilanza privata. I dati dell'ultimo anno confermano una notevole riduzione di eventi di microcriminalità e di disordine urbano.

«L'importante è mantenere questo rapporto di fiducia reciproca e di collaborazione, quindi è necessario segnalare solo episodi realmente pericolosi, senza creare inutili allarmismi. Il dato riferito a questi episodi nel 2021 è di un quarto rispetto all'anno di precedente rilevazione. Meno significativo è il dato del 2020, visto che la permanenza nelle case dettata dalle restrizioni per l'emergenza sanitaria, ha ridotto in modo fisiologico gli episodi, perché si creavano meno occasioni - hanno commentato la sindaca Michela Palestra e l'assessore al Tempo libero Roberta Tellini - Ringraziamo tutti i cittadini che partecipano a questo progetto, la Polizia locale, il Comando dei Carabinieri e l'Associazione Controllo del Vicinato (ACDV) per i risultati che hanno saputo garantire. L'operato delle donne e degli uomini dell'Arma sono fondamentali per garantire la sicurezza della nostra città. Questa preziosa esperienza ci conferma, ancora una volta, che la collaborazione e il fare rete sono fondamentali per raggiungere traguardi condivisi» Chi volesse costituire un nuovo gruppo di vicinato può scrivere una mail al referente locale di **Arese** Stefano Carli (s.carli333@gmail.com) che coordina i vari referenti dei gruppi.



## Settegiorni Comune di Arese

Saranno realizzati grazie a «Dote Unica» e «Garanzia Giovani»

### Al via nuovi percorsi formativi grazie ad Afol

**ARESE** (afd) In partenza due nuovi percorsi formativi gratuiti in presenza realizzati in collaborazione con Afol Metropolitana: dal 4 al 15 aprile il corso per addetto alla sostituzione pneumatici e dal 27 aprile all' 8 giugno quello per addetto bar e tavola fredda Dal 15 marzo inoltre, riaprirà lo Sportello Lavoro, con accesso libero in presenza dalle 14 alle 17 (Municipio, via Roma 2).

«Dopo l' avvio del percorso «Obiettivo Girasole» destinato alle donne over 30 con responsabilità di carichi di cura per un reinserimento benefico nel mercato del lavoro, AFOL sta avviando nuovi percorsi formativi per due figure che sono ancora molto ricercate: addetto alla sostituzione pneumatici e addetto bar e tavola fredda - hanno dichiarato il sindaco Michela Palestra e l' assessore a Politiche del lavoro e sviluppo d' impresa Luca Nuvoli - Il mercato del lavoro richiede spesso personale esperto e specializzato in determinati ambiti, senza necessità di laurea, ma con una formazione di qualità che Afol riesce a garantire. La collaborazione con altri soggetti del territorio per noi è fondamentale, perché ci permette di mettere in campo una serie di iniziative

per sostenere i giovani, ma non solo loro, in un periodo in cui il livello di disoccupazione è piuttosto critico, anche a seguito della crisi dettata dalla pandemia. Afol Metropolitana, sia in ambito formativo sia tramite lo sportello, è in grado di proporre misure specifiche per favorire l' occupabilità dei nostri cittadini».

I percorsi partiranno ad aprile e beneficiano di Dote unica lavoro e Garanzia Giovani.

Per informazione e per le iscrizioni recarsi al Centro per l' impiego di Rho, in via Villafranca 8 o telefonando allo 02 3652 2413 o mandando una mail a [politicheattive.nom@afolmet.it](mailto:politicheattive.nom@afolmet.it).



## Settegiorni Comune di Arese

Il giocatore è sposato con l'aresina Francesca Cormanni

### Fiocco azzurro per l'interista Darmian

**ARESE** (afd) Dopo la nascita di Giulietta, la figlia di Valentino Rossi e l'aresina Francesca Sofia Novello, una nuova nascita rallegra la città.

Matteo Darmian, giocatore dell'Inter, è diventato papà per la seconda volta.

Ad annunciarlo è stata la moglie Francesca Eleonora Cormanni, originaria di **Arese**, che sui social ha condiviso la foto del bimbo appena nato in ospedale: «Non vedevamo l'ora di avverti qui con noi... Benvenuto Gregorio!», ha rimarcato Francesca nell'annunciare la nascita del loro secondogenito, Gregorio.

Nel post di coppia ci sono i neogenitori che posano insieme al loro cucciolo appena nato e tutto infagottato in una copertina bianca, sorridenti e felici. Tantissimi i messaggi di gioia e di auguri che stanno arrivando al giocatore nerazzurro e alla sua famiglia per il bellissimo evento.

Darmian e la Cormanni stanno insieme da più di 10 anni. Il 14 giugno 2017 si sono sposati nella chiesa parrocchiale di Rescaldina per poi proseguire con una festa da favola a Cernobbi.

Due anni dopo il «fatidico sì» è nato il loro primogenito Achille.



## Settegiorni Comune di Arese

L' appello del sindaco alla prudenza

### In aumento il numero di positivi al Covid

**ARESE** (afd) Contagi in aumento in città secondo i dati forniti da Ats: ad **Arese** sono infatti ci sono 157 positivi al Covid-19 e 55 persone soggette a quarantena o autosorveglianza per contatto stretto con soggetto positivo.

«I numeri ci mostrano un lieve aumento dei contagi - commenta il sindaco Michela Palestra - Si passa in quindici giorni da 95 a 157 positivi, quindi raccomandiamo di mantenere comportamenti responsabili. Purtroppo, l' attuale crisi dettata dalla guerra in Ucraina ha spostato l' attenzione di tutti su un tema ancora più preoccupante, però non dimentichiamoci che il Covid-19 e le sue varianti non sono ancora scomparsi e abbiamo l' obbligo di tutelare la nostra salute, quella dei nostri cari e delle persone fragili».



## Settegiorni Comune di Arese

GINNASTICA Ha presenziato alle gare federali di Desio e quelle CSI di Cornaredo

### Rhythmic' s Team Arese, che bottino: 39 medaglie ed entusiasmo alle stelle

**ARESE** (pmu) Emozioni a tinte forti per staff e atlete del Rhythmic' s Team, l'associazione sportiva aresina che ha partecipato sia alle gare federali di Desio che al Circuito CSI a Cornaredo. Due eventi al rientro del quale il bottino si è rivelato preziosissimo: 16 ori, 13 argenti e 10 bronzi.

Applausi a scena aperta per tutte le ginnaste salite in pedana ed in particolare per il Rhythmic' s Emotion Team, il settore dedicato all'inclusione di ragazze e bambine con disabilità. Tutte loro sono salite in pedana presentando con impegno e tenacia i nuovi esercizi di squadra, di coppia ed individuali, dimostrando come lo sport sia capace di abbattere qualsiasi barriera.

Non poteva mancare il prezioso e caloroso sostegno dei genitori che hanno incitato ginnaste e staff con un tifo entusiasmante e carico di energia. Esaurite le proficue esperienze, in casa della Rhythmic' s Team non si perde tempo: con costanza ed impegno bimbe e ragazze sono tornate in palestra per preparare nuove esecuzioni e consolidare i vecchi esercizi in vista dei prossimi appuntamenti.



## Il Notiziario Comune di Arese

### L'aresina Nabila e i husky vincono l'oro in Svezia nella corsa con i cani da slitta

di Ombretta T. Rinieri **ARESE** - L'aresina Nabila Spampinato ha portato per la prima volta in assoluto l'Italia sul podio mondiale dello sleddog.

Nabila ha vinto l'oro al World Championship che si è tenuto dal 10 al 12 marzo a Ostersund, in Svezia, nella gara dei 4 cani siberian husky di razza pura, superando i trenta concorrenti della sua categoria. Una sorpresa internazionale assoluta in uno sport in cui da sempre primeggiano i Paesi del Nord Europa. Nabila ha corso tre manche superando alla fine per 22 centesimi di secondo l'olandese Mariet Joosten. Una sfida all'ultimo sangue.

La disciplina sportiva dei cani da slitta è un'evoluzione dell'antico modo con cui le popolazioni siberiane si spostavano sulla neve. Nabila, 34 anni, consulente del lavoro per professione e 'musher' per passione, ci racconta i segreti dello sleddog. "Io ho sempre fatto attività sportiva - afferma - ma ho iniziato con lo sleddog circa otto anni fa con Nikita, il mio primo siberian husky. Me lo portavo in montagna. Facevo delle grandi passeggiate e poi ho iniziato con il bikejoring.

Lo attaccavo con la linea alla bici. Così in modo non coercitivo il cane impara ad andare avanti a te e me leader para a guire i tuoi mandati, a gestire il mando del usher, che poi è il conduttore, e impara il ritmo. Le prime gare sono state proprio di bikejoring. In seguito, più o meno cinque o sei anni fa, ho iniziato con la slitta".

Nikita era un maschietto e un tumore all'intestino se l'è portato via nel 2021. "E' stato il mio primo cane e ci ho sofferto molto - dice Nabila - e ci soffro ancora perché a lui ero legatissima. I siberian husky hanno un temperamento incredibile per cui mangiava, usciva in passeggiata ed era tranquillissimo. Hanno questo carattere che resistono fino all'ultimo per cui no ho mai sospettato nulla.

Quando mi sono accorta del male ormai era tardi.

Adesso ho sei cani. Clifford, che ha sette anni ed è stato uno dei primi cani con cui ho corso nelle gare internazionali, ma ora che è anziano, è a riposo con i miei genitori. Poi a casa ho i miei cinque cani con cui corro e preparo le gare. I miei tre leader sono Bjorn, Laika e Rasen. I miei due wheel sono Ugar e Rino. I ruoli che hanno i cani nel team sono vari.

I wheel sono i cani più attaccati alla slitta, sono molto più forti fisicamente ma non hanno le capacità dei leader per cui lungo la linea di traino la fisicità dei cani cambia. I cani davanti sono più leggeri, ma più veloci e hanno più testa, mentre più ti avvicini alla slitta trovi cani molto più massicci, che spingono.

Sono quelli che portano il peso maggiore ma hanno meno feeling. Meno intelligenza se vogliamo. Su una



## Il Notiziario

### Comune di Arese

---

linea di traino come la mia, che è di 4 cani, ho soltanto leader e i wheel.

Mentre per esempio su una linea di traino di 6 cani ci sono i wheel, i team dog che sono i cani centrali e i leader".

La categoria in cui ha vinto Nabila è lo sleddog a 4 cani. Sono gare sprint.

Non contano le lunghe distanze, ma la velocità su un chilometraggio più ridotto. In piano si possono raggiungere i 37 km all' ora e picchi in discesa di quasi 50 km all' ora. Vien da chiedersi se i cani non si rompono le zampe. "No, - dice Nabila - i siberian husky hanno un tipo di zampa che sulla neve raggiungono la loro performance migliore. A rischiare sono i musher che devono tenersi ben saldi alla slitta. Si rischia di essere sbalzati fuori.

Siamo allenati a tenere le posture corrette in slitta per avere l' assetto giusto. La linea di traino è legata alla slitta che tiene agganciata la parte finale dell' imbrago dei cani i quali devono avere tutto il corpo libero per potersi muovere e allungare. Il musher tiene il manubrio della slitta e ha un cordino sicurezza che in caso di caduta ti consente di rimetterti in piedi".

Non c' è il rischio di essere trascinati dalla slitta?

"No, - corregge Nabila - perché dai lo stop e i cani si fermano. Se i cani sono bravi cani, hanno delle grandi capacità. I cani leader, sono quelli davanti, ascoltano il musher e conducono, tengono il ritmo alto. Conoscono i comandi per cui li orientiamo a destra o a sinistra o li fai andare in velocità. E se cadi si fermano. Aspettano che ti rimetti in sesto e poi riparti. Quando trovi un cane leader lo riconosci perché vedi che è in grado di tirar fuori il meglio da tutti gli altri. Un po' come per gli uomini".

Il campionato di sleddog è diviso in due specialità: su neve e su sterrato.

Nabila gareggia in entrambe le specialità. Su neve, si allena in una località svizzera a un' ora e mezza da **Arese** oppure a Riale, in Piemonte, su una pista di 1800 metri. Magari anche di notte con il frontale.

Su sterrato, o sdrayland, un po' dove capita. In questa seconda tipologia i cani vengono ancorati a un piccolo squod oppure a dei Kart, una specie di tricicli in cui il musher è sopra a delle pedane con i piedi e tiene le braccia su un manubrio tipo quello della bicicletta e dove c' è la ruota trainata dai cani. "Anche lì - spiega Nabila - si raggiungono delle belle velocità e se si cade ci si può far male.

Infatti ci sono dei musher europei che nello sterrato non gareggiano".

## Il Notiziario Comune di Arese

### Arese si mobilita per dare aiuto ai profughi ucraini: in campo Sercop e la rete di solidarietà delle associazioni del territorio

**ARESE** - **Arese** si mobilita per l'accoglienza dei profughi ucraini. Nei giorni scorsi l'Amministrazione comunale ha tenuto un incontro con una rappresentanza ucraina ad **Arese** e le associazioni del territorio impegnate nel sociale come Caritas, San Vincenzo, Misericordia e la Compagnia della Polenta che soprattutto a Milano distribuisce pasti ai senza fissa dimora, mentre a livello istituzionale la Giunta Palestra è costantemente in contatto con la Prefettura ed è in rete con il consorzio dei comuni del rhodense Sercop.

"Sercop - spiega l'assessore ai servizi sociali Veronica Cerea - ha già aperto uno sportello dove coloro che sono interessati a offrire un aiuto possono ricevere informazioni adeguate. Ma soprattutto il 10 marzo scorso ha già tenuto una serata molto partecipata sugli affidi dei minori.

Diciamo che la rete della solidarietà si sta muovendo. Dal canto nostro stiamo cercando di capire con le associazioni come organizzare un punto distribuzione beni di prima necessità quali vestiti, prodotti per l'igiene personale e generi alimentari perché i profughi che arrivano sono sprovvisti di tutto".

La comunità ucraina conta ad **Arese** un centinaio di persone. I profughi già arrivati in città erano fino a settimana scorsa una ventina. Si trattava soprattutto di parenti di ucraini già residenti ad **Arese**.

Ma è chiaro che il numero è destinato a crescere e che bisognerà sostenere anche le famiglie che accolgono perché i loro bisogni aumenteranno e peraltro bisognerà mettere a disposizione delle stanze per i profughi che invece non hanno nessuno. Speranze ce ne sono.

"Sono moltissimi i nostri cittadini - continua Cerea - che hanno chiamato e chiamano i numeri che abbiamo aperto per questa emergenza dichiarandosi disponibili a ospitare. Stando alla procedura per la tracciabilità sia chi ospita che chi è ospitato deve recarsi al comando di polizia locale per segnalare le presenze".

Per i profughi i percorsi di accoglienza sono quindi di due tipologie. Una parte potrà essere ospitata da privati cittadini che mettono a disposizione delle stanze.

Una parte potrà rientrare nei percorsi di prima accoglienza che prevedono la disponibilità di un appartamento. Questa seconda modalità, il cui iter però sul territorio non è ancora completato, usufruisce di un contributo riconosciuto dal governo e Sercop sta espletando tutte le procedure per avviarlo. Molti profughi, tuttavia, sono solo di passaggio. Fanno tappa per poi riprendere il viaggio e ricongiungersi con dei



## Il Notiziario

### Comune di Arese

---

parenti altrove.

Delicata la situazione dei bambini soli.

"Per i minori non accompagnati - spiega Cerea - si sta cercando di tenerli il più possibile in una rete familiare a loro prossima. Degli zii, dei nonni, degli amici di famiglia. Laddove ciò non sia possibile può essere attivato l' affidato che, comunque, prevede delle verifiche. Altro luogo di accoglienza sono le comunità.

Per la scuola, se aumenteranno i numeri, bisognerà invece valutare la formazione di classi omogenee con dei mediatori culturali per mantenere loro il più possibile l' aggregazione".

La macchina della solidarietà è in moto.

Peraltra c'è da sottolineare che Sercop si è vista stravolgere il suo bilancio di previsione. "Al momento - continua Cerea - non sappiamo chi pagherà che cosa, ossia come comuni, non sappiamo se avremo dei rimborsi . Si tratta di spese aggiuntive che dovremo prevedere".

Chi fosse interessato ad aprire le porte di casa sua può scrivere a emergenza.

ucraina@sercop.it o telefonare al numero 800 744 088, attivo da lunedì 14 marzo 2022, dalle 9.00 alle 16.00.

Per essere solidale con i comuni del Rhodense verso le famiglie del territorio che ospitano cittadini ucraini e supportare i servizi di accoglienza è possibile donare attraverso il sistema pay pal a Fondazione Comunitaria Nord Milano Onlus con un bonifico a Intesa Sanpaolo SpA - Iban: IT44 U030 6909 6061 0000 0001 668.

Si può anche scrivere a [sindaconline@ comune. \*\*aresse\*\*.mi.it](mailto:sindaconline@comune.aresse.mi.it) o chiamare lo 02 93527500.

Ombretta T. Rinieri.

# Il Notiziario Comune di Arese

## "Il controllo di vicinato funziona"

**ARESE** - Il progetto del "controllo di vicinato" è stato istituito nel 2017 per potenziare la sorveglianza del territorio e la sicurezza. Un' attiva collaborazione fra cittadini e forze dell' ordine, che alla luce dell' ultima ricognizione è ampiamente positiva.

La prova dunque che fare rete e collaborare sono la fondamentale condizione per raggiungere traguardi condivisi.

A oggi sono circa 700 le famiglie coinvolte in 10 gruppi. Certo che i dati dell' ultimo anno confermano una notevole riduzione di eventi di microcriminalità e di disordine urbano (furti, vandalismi, danneggiamenti, ecc.). Il rapporto di fiducia reciproca e di collaborazione sta dunque dando preziosi risultati e per mantenere alto lo standard bisogna segnalare solo episodi realmente pericolosi, senza creare inutili allarmismi. I numeri riferiti a questi episodi nel 2021 è di 1/4 rispetto all' anno di precedente rilevazione.

Meno significativo è il dato del 2020, visto che il lockdown per l' emergenza sanitaria limitando la circolazione ha ridotto in modo "fisiologico" gli episodi. "Il progetto -affermano la sindaca Michela Palestra e l' assessore alla sicurezza e polizia urbana Roberta Tellini- ha riscontrato da subito una grande partecipazione e continua a crescere. Un' esperienza significativa e anche efficace. La collaborazione dei cittadini si unisce alla fondamentale attività di prevenzione messa in campo dalle forze dell' ordine, che da sempre presidiano con attenzione il territorio, e dalla vigilanza privata. Ringraziamo tutti i cittadini che partecipano a questo progetto, la polizia locale, il comando dei carabinieri e l' Associazione Controllo del Vicinato (ACDV) per i risultati che hanno saputo garantire.

L' operato delle donne e degli uomini dell' Arma è fondamentale per garantire la sicurezza della nostra città". Intanto chi volesse costituire un nuovo gruppo di vicinato può scrivere una mail a Stefano Carli (s.carli333@ gmail.com), referente di **Arese**, che presiede il coordinamento dei gruppi.



# Il Notiziario Comune di Arese

## Risalgono i contagi

La sindaca raccomanda più attenzione

**ARESE** - I contagi tornano a salire. Infatti i dati forniti da ATS evidenziano che in **Arese** sono presenti 157 positivi al Covid-19 e 55 persone soggette a quarantena o autosorveglianza per contatto stretto con soggetto positivo. Se si confrontano i numeri ci si accorge che negli ultimi 15 giorni le persone contagiate sono passate da 95 a 157, mentre i quarantenati sono aumentati da 52 a 55. Certo non è una crescita esponenziale, ma un chiaro segnale che occorre mantenere comportamenti responsabili. Insomma è vietato abbassare la guardia.

Il virus è molto insidioso e bisogna stare molto attenti per non rischiare.

"L'attuale crisi -ricorda la sindaca Michela Palestra-, dettata dalla guerra in Ucraina, ha spostato l'attenzione di tutti su un tema ancora più preoccupante, però non dimentichiamoci che il Covid-19 e le sue varianti non sono ancora scomparsi e abbiamo l'obbligo di tutelare la nostra salute, quella dei nostri cari e delle persone fragili.

Come abbiamo imparato in questi quasi due anni, la normativa è legata all'andamento dei contagi, quindi l'invito è seguire quanto previsto dalle norme". Intanto sul fronte della campagna vaccinale è da registrare che su una popolazione di 19.201 unità 15.783 hanno ricevuto la prima dose, 16.959 la seconda dose/unica e 12.910 la dose addizionale/booster. Infine, oggi, venerdì 18, verranno commemorati dall'amministrazione comunale i cittadini deceduti a causa del Covid.

Un'occasione per sentirsi parte di una comunità e ricordarsi che non si è soli.

D.V.



# Il Notiziario

## Comune di Arese

### Contributi comunali a fondo perduto agli esercizi di vicinato dopo la pandemia

**ARESE** - Nuovo bando per sostenere le imprese commerciali di vicinato con contributi a fondo perduto.

L' amministrazione comunale per far fronte all' emergenza economica dovuta alla pandemia ha deciso di promuovere un ulteriore bando, il settimo, per favorire la ripresa delle attività commerciali di vicinato, di somministrazione di alimenti e bevande, artigiane, anche in forma cooperativa produttrici di beni e servizi con unità locale in **Arese**.

Stavolta estendendo il beneficio rispetto al bando precedente alle agenzie di viaggi e turismo. La somma impegnata ammonta in 100.000 euro.

Il proposito è rifinanziare a fondo perduto la spesa o la perdita di fatturato uguale o superiore al 20%, rispetto al 2019, nel periodo di emergenza intercorrente tra il 1° gennaio e il 31 dicembre 2021.

Il contributo erogabile sino all' 80% della spesa complessiva documentata (al netto di Iva e di altre imposte e tasse) è così frazionabile: 800 euro per perdita di fatturato dal 20% fino a 30%; 1.000 euro per perdita di fatturato superiore al 30% sino a 40%; 1.200 euro per perdita di fatturato oltre il 40%. I beneficiari devono essere in possesso dei seguenti requisiti: avere l' unità locale commerciale iscritta e attiva al Registro imprese delle Camere di Commercio della Lombardia alla data del 31 gennaio 2020; essere in regola con il pagamento dei tributi e delle tasse locali; non avere pendenze di qualsiasi genere con il Comune avere legali rappresentanti, amministratori e soci per i quali non sussistano cause di divieto, di decadenza, di sospensione previste dal Codice delle leggi antimafia e delle misure di prevenzione; avere assolto gli obblighi contributivi nei confronti del personale e in regola con le normative sulle salute e sicurezza sul lavoro; non avere forniture in essere con il municipio.

La domanda tramite Pec a protocollo@cert.comune. **arese**.mi.it, va inviata da martedì 14 aprile al 18 maggio ore 12.



# Il Notiziario Comune di Arese

## Fiocco azzurro, a Arese è nato il circolo Acli

**ARESE** - Un circolo Acli è nato in città. Per la verità le Acli ci sono da anni, ma non un circolo ufficiale.

Da qui l'idea di un gruppo di persone (fra cui Marco Carcano, Eleonora Gonnella, Luca Nuvoli, Gino Perferi, Rosella Ronchi, Franco Sarto, Chiara Varri) di costituirlo. Detto e fatto. L'obiettivo è lavorare su temi come l'integrazione, il lavoro, i servizi. Il punto di ritrovo è in via Mattei 1 (dove si trova il Caf), il lunedì e venerdì, dalle 9,30 alle 12,30, ma si può telefonare al 33375040068 (Francesco) o al 3392791431 (Rosella).



# Il Notiziario Comune di Arese

## Conferenza Uniter "Siamo tutti narcisisti?"

**ARESE** - Nuova conferenza dell' Uniter. L' appuntamento è per giovedì 24, alle 15, alla Casa delle associazioni di viale dei Platani 6 con la conferenza "Siamo veramente tutti narcisisti?"

Relatrice Rinalda Sabbadini che affronta un tema di grande attualità, cercando di rispondere ad alcune domande fondamentali per comprendere un aspetto importante della natura dell' essere umano e uno dei più importanti contributi della psicoanalisi. Sabbadini è psicologa di formazione analitica junghiana. Dopo parecchi anni spesi nella ricerca psicosociale ha scelto l' attività clinica. Lavora e vive ad **Arese**.



# Il Notiziario Comune di Arese

## Il Comune ha ridotto di un grado il riscaldamento e invita i cittadini a fare altrettanto

**ARESE** - Non solo con aiuti materiali, ma anche con gesti concreti si può esprimere sostegno alla popolazione ucraina. Infatti basta abbassare almeno di un grado la temperatura dei generatori di calore per dipendere il meno possibile delle forniture di energia che arrivano dalla Russia e dire no alla guerra in Ucraina. L' invito che il Comune, aderendo alla campagna promossa dai sindaci di Città metropolitana, ha rivolto agli **aresini**.

"Il nostro Comune -afferma la sindaca Michela Palestra- ha già ridotto la temperatura e l' orario di funzionamento negli edifici comunali, mentre abbiamo lasciato alle direzioni scolastiche la possibilità di aderire, secondo modalità che ritengono più opportune.

L' invito è rivolto direttamente ai cittadini, alle attività commerciali e produttive, affinché facciano lo stesso fin quando la crisi ucraina non sarà risolta". Un gesto concreto.

"Questa guerra -aggiunge Palestra- tocca ognuno di noi e le immagini delle atroci sofferenze a cui è sottoposta la popolazione ucraina sono un pugno allo stomaco. Oltre a toccare le nostre coscienze, quello che sta accadendo ha ricadute sulla nostra quotidianità, quindi ogni gesto, seppure piccolo, può contribuire a dare un segnale. Invito i cittadini a unirsi a noi in questa iniziativa di solidarietà e condivisione per dare un segnale forte e significativo".

D.V.



# Il Notiziario Comune di Arese

## Uno spettacolo per ricordare le vittime della mafia

**ARESE** - La compagnia del Bivacco metterà in scena, lunedì 21, alle 21, al centro civico Agorà, lo spettacolo "Pi Amuri. Ballata per fiori innamorati".

Uno spettacolo che dà voce a storie di coraggio e di ribellione al potere mafioso. Al termine, saranno letti alcuni nomi e cognomi delle vittime per non far morire le idee testimoniate e l'esempio di chi ha combattuto le mafie a viso aperto.





CITTÀ DI ARESE  
PROVINCIA DI MILANO

**Comune di Arese**  
**sabato, 19 marzo 2022**

**Comune di Arese**

19/03/2022 **La Provincia di Como** Pagina 41  
Rifiuti nei boschi Scoperti e denunciati i due responsabili

---

## La Provincia di Como Comune di Arese

### Rifiuti nei boschi Scoperti e denunciati i due responsabili

I prati della brughiera dietro corso Europa, al confine tra Cantù e Cucciago, utilizzati come una discarica. Finché è durata. Ora, l' andazzo di gettare gli scarti di lavoro nel verde costerà caro ai due denunciati dalla polizia locale di Cantù: nei guai, infatti, sono finiti un 47enne di **Arese**, titolare di un' impresa edile, e un 41enne di Rho, nel Milanese. Dovranno rispondere, in virtù della denuncia alla Procura di Como, dell' accusa di smaltimento illecito di rifiuti: rischiano un anno di arresto e una ammenda da 26mila euro.

Cumuli di tutto e di più - per fortuna, sembrerebbe, rifiuti non pericolosi - che ad ogni modo non giustificano l' abbandono di resti di vario genere, figli di uno scarto da ristrutturazione interna: porte, vetro, persino una camera da letto, riferisce l' assessore alla sicurezza Maurizio Cattaneo, sacchi neri, colle, piastrelle, vasi di cemento, inerti vari da cantiere.

Polizia locale, ricorda l' assessore, intercomunale, grazie alla convenzione che unisce Cantù a Cucciago e Capiago Intimiano sotto il coordinamento del comandante Roberto Carbone. Nel caso in questione, si apprezza proprio la possibilità di muoversi in libertà, per ufficiali e agenti, tra Cantù e Cucciago.

«La prima nota positiva - dice Cattaneo - è che la polizia locale possa intervenire anche sul Comune limitrofo, come nel caso in questione. E questo è risultato importante, ed è possibile grazie alla convenzione in essere».

Come ricostruito dal municipio, i primi interventi per contrastare il fenomeno scoperto tra il centro sportivo comunale e - ironia della sorte, ma fino a un certo punto - la piattaforma ecologica di corso Europa, risalgono a metà febbraio, in una zona monitorata dalla protezione civile e dalla stessa polizia locale. Attraverso i rifiuti, è stato possibile risalire agli autori delle violazioni, impegnati nella ristrutturazione di un appartamento a Cantù: «Non tolleriamo episodi di questo tipo, su cui c' è la massima attenzione e il pugno duro, ringrazio la polizia locale e la protezione civile, smaltimento e oneri accessori saranno a carico dei responsabili».

C. Gal.





CITTÀ DI ARESE  
PROVINCIA DI MILANO

**Comune di Arese**  
**domenica, 20 marzo 2022**

**Comune di Arese**

20/03/2022 Il Giorno (ed. Milano) Pagina 37  
Distribuite risorse per 4 milioni

---

# Il Giorno (ed. Milano)

## Comune di Arese

I trasferimenti andranno anche ai Comuni

### Distribuite risorse per 4 milioni

*Brescia riceverà oltre 55mila euro, Bergamo e Monza poco meno*

Dal 5 per mille, boccata d'ossigeno anche per i Comuni che, da qualche anno, possono beneficiare della generosità dei cittadini, che destinano al proprio municipio una parte delle imposte sul reddito. Nel 2020, 1.526 comuni lombardi sono stati scelti dai contribuenti come beneficiari del contributo, per un totale di 4,2 milioni di euro. Al primo posto c'è il Comune di Milano, scelto da 7.412 persone per un totale di 440 mila euro. A seguire, quello di Brescia, che incasserà circa 55mila euro. Terzo e quarto posto per valore del 5 per mille sono occupati dai comuni di Monza e Bergamo, mentre per trovare altri capoluoghi bisogna scorrere la classifica fino all'ottavo posto, dove c'è Varese. Nel mezzo, ci sono Cernusco sul Naviglio, **Arese**, Sarezzo, Comuni più piccoli ma con contribuenti più affezionati e con redditi maggiori di città ben più grandi.





CITTÀ DI ARESE  
PROVINCIA DI MILANO

**Comune di Arese**  
**lunedì, 21 marzo 2022**

