

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta all'olio Cubetto di merluzzo al forno Fagiolini Mela/banana/mousse mela* Pane	Gnocchetti sardi all'olio Pesce al forno Finocchi in insalata Mela/banana/mousse mela Pane	Pasta all'olio Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Mela/banana/mousse mela Pane	Riso all'olio Pesce al forno Fagiolini agli aromi Mela/banana/mousse mela Pane
MARTEDI'	Riso all'olio Carne al forno Finocchi in insalata Mela/banana/mousse mela Pane integrale	Pasta all'olio Cosce di pollo* Tris invernale (broccoli, cavolfiori, carote) Mela/banana/mousse mela Pane integrale	Riso all'olio Pesce al forno Patate al forno Mela/banana/mousse mela Pane integrale	Pasta all'olio Carne al forno Tris di verdure (patate, carote e piselli) Mela/banana/mousse mela Pane integrale
MERCOLEDI'	Pasta all'olio Pesce al forno Patate lesse Mela/banana/mousse mela Pane	Carote all'olio Pesce al forno Pasta o riso all'olio Mela/banana/mousse mela Pane	Pasta all'olio* Carne al forno Carote all'olio Mela/banana/mousse mela Pane	Pasta o riso all'olio Pesce al forno Carote all'olio Mela/banana/mousse mela Pane
GIOVEDI'	Pasta o riso all'olio Carne al forno Carote all'olio Mela/banana/mousse mela Pane	Riso all'olio Carne al forno Fagiolini agli aromi Mela/banana/mousse mela Pane	Riso all'olio Pesce al forno Finocchi Mela/banana/mousse mela Pane	Pasta all'olio Carne al forno Finocchi in insalata Mela/banana/mousse mela Pane
VENERDI'	Pasta all'olio** Pesce al forno Finocchi Mela/banana/mousse mela Pane	Pasta all'olio Pesce al forno** Patate prezzemolate Mela/banana/mousse mela Pane	Pasta all'olio Carne al forno Carote julienne Mela/banana/mousse mela Pane	Riso all'olio Pesce al forno Patate al forno Mela/banana/mousse mela Pane

*Prim: Mousse di frutta

**In quaresima: pasta all'olio

*Per Inf: bocconcini di pollo al forno

**Per inf: pesce al forno

*Per inf: Pasta all'olio