

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Cubetto di merluzzo impanato broccoli all'olio Frutta di stagione* Pane	Gnocchetti sardi alla mimosa filetto di merluzzo gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pesto Pesce al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane
MARTEDI'	Risotto ai carciofi Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Hamburger vegetali* Tris invernale (broccoli, cavolfiori, carote) Frutta di stagione Pane integrale	Crema di legumi con orzo Asiago DOP (1/2 pz) Zucca al forno Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto di broccoli Polpette di verdure Tris di verdure (patate, carote e piselli) Frutta di stagione Pane integrale
MERCOLEDI	Vellutata di verdure con crostini Frittata alle zucchine Patate lesse Frutta di stagione Pane	Insalata ricca con olive e mais -- Pizza margherita yogurt Grissini	Lasagne vegetali* -- Insalata mista snack salato Pane	Ravioli di magro olio e grana Piselli in umido Carote all'olio Frutta di stagione Pane
GIOVEDI'	Polenta Merluzzo al pomodoro con carote all'olio Budino Pane	Risotto alla zucca Ceci al pomodoro Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo non prefritti Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli Provolone DOP (1/2 pz) Finocchi in insalata Snack salato Pane
VENERDI'	Pasta integrale alle verdure** Lenticchie brasate Insalata con cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro Frittata al formaggio** Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Polpette di verdure Carote julienne Frutta di stagione Pane	Vellutata di zucca con orzo Polpette di merluzzo e tonno Insalata mista Frutta di stagione Pane

*Prim: Mousse di frutta

**In quaresima: pasta integrale
pomodoro e olive

*Per Inf: hamburger vegetali

**Per inf: Rolle di frittata al formaggio

*Per inf: Pasta al ragù vegetale