

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta <b>s/g</b> al pomodoro Cubetto di merluzzo impanato <b>s/g</b> broccoli all'olio Frutta di stagione* Pane o fette <b>s/g</b>	<b>Pasta s/g olio e zafferano</b> filetto di merluzzo gratinato <b>s/g</b> Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	Pasta <b>s/g</b> al pesto Bocconcini di pollo gratinati <b>s/g</b> Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	Risotto allo zafferano <b>s/g</b> Frittata Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>
<b>MARTEDI'</b>	Risotto ai carciofi <b>s/g</b> Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	Pasta <b>s/g</b> al pomodoro e basilico Cosce di pollo* Tris invernale (broccoli, cavolfiori, carote) Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	<b>Crema di legumi s/g con riso</b> Asiago DOP (1/2 pz) Zucca al forno Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	Pasta <b>s/g</b> al pesto di broccoli Polpette di carne <b>s/g</b> Tris di verdure (patate, carote e piselli) Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	Vellutata di verdure con fette <b>s/g</b> Frittata alle zucchine Patate lesse Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	Insalata ricca con olive e mais -- Pizza margherita <b>s/g</b> yogurt Pane o fette <b>s/g</b>	Lasagne <b>s/g</b> * -- Insalata mista snack salato <b>s/g</b> Pane o fette <b>s/g</b>	Ravioli di magro <b>s/g</b> olio e grana Piselli <b>s/g</b> in umido Carote all'olio Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>
<b>GIOVEDI'</b>	Polenta Bruscit con carote all'olio Budino Pane o fette <b>s/g</b>	Risotto alla zucca <b>s/g</b> <b>Legumi s/g al pomodoro</b> Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	Risotto alla parmigiana <b>s/g</b> Bastoncini di merluzzo <b>s/g</b> Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	Pasta <b>s/g</b> e fagioli <b>s/g</b> Provolone DOP (1/2 pz) Finocchi in insalata Snack salato <b>s/g</b> Pane o fette <b>s/g</b>
<b>VENERDI'</b>	Pasta <b>s/g</b> all'amatriciana** <b>Legumi s/g</b> Insalata con cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	<b>Passato di verdura con riso</b> Frittata al formaggio** Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	Pasta <b>s/g</b> all'olio Polpette di verdure <b>s/g</b> Carote julienne Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>	<b>Vellutata di zucca con riso</b> Polpette di merluzzo e tonno <b>s/g</b> Insalata mista Frutta di stagione Pane o fette <b>s/g</b>

\*Prim: Mousse di frutta

\*Per Inf: bocconcini di pollo al forno

\*Per inf: Pasta **s/g** al ragù

\*\*In quaresima: pasta **s/g** pomodoro e olive

\*\*Per inf: Rolle di frittata al formaggio