

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro Cubetto di merluzzo impanato broccoli all'olio Frutta di stagione* Pane	<b>Gnocchetti sardi olio e zafferano</b> filetto di merluzzo gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	<b>Pasta integrale al pesto vegetale</b> Bocconcini di pollo gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	<b>Riso olio e zafferano</b> <b>Frittata no latte</b> Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane
<b>MARTEDI'</b>	<b>Riso con carciofi</b> <b>Carne al forno</b> Finocchi in insalata Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>	<b>Pasta pomodoro e basilico</b> Cosce di pollo* Tris invernale (broccoli, cavolfiori, carote) Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>	Crema di legumi con orzo <b>Tonno (1/2 pz)</b> Zucca al forno Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>	Pasta al pesto di broccoli Polpette di carne Tris di verdure (patate, carote e piselli) Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>Vellutata di verdure con riso</b> <b>Frittata no latte alle zucchine</b> Patate lesse Frutta di stagione Pane	Insalata ricca con olive e mais -- <b>Pizza rossa</b> <b>Budino no latte / succo di frutta</b> Grissini	<b>Pasta al ragù</b> -- Insalata mista snack salato Pane	<b>Pasta all'olio</b> Piselli in umido Carote all'olio Frutta di stagione Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Polenta Bruscit con carote all'olio <b>Budino no latte</b> Pane	<b>Riso con zucca</b> Ceci al pomodoro Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane	<b>Riso all'olio</b> <b>Merluzzo gratinato</b> Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli <b>Carne al forno</b> Finocchi in insalata Snack salato Pane
<b>VENERDI'</b>	Pasta integrale all'amatriciana** Lenticchie brasate Insalata con cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro <b>Frittata no latte**</b> Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio <b>Polpette di verdure no latte</b> Carote julienne Frutta di stagione Pane	Vellutata di zucca con orzo Polpette di merluzzo e tonno Insalata mista Frutta di stagione Pane

\*Prim: Mousse di frutta

\*Per Inf: bocconcini di pollo al forno

\*\*In quaresima: pasta integrale  
pomodoro e olive

\*\*Per inf: Rolle di frittata no latte

I primi piatti non prevedono l'aggiunta di parmigiano reggiano