

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Cubetto di merluzzo impanato broccoli all'olio Frutta di stagione* Pane	Gnocchetti sardi olio e zafferano filetto di merluzzo gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pesto vegetale Bocconcini di pollo gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Riso olio e zafferano Frittata no latte Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane
MARTEDI'	Riso con carciofi Carne al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Cosce di pollo* Tris invernale (broccoli, cavolfiori, carote) Frutta di stagione Pane integrale	Crema di legumi con orzo Tonno (1/2 pz) Zucca al forno Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto di broccoli Polpette di carne Tris di verdure (patate, carote e piselli) Frutta di stagione Pane integrale
MERCOLEDI'	Vellutata di verdure con riso Frittata no latte alle zucchine Patate lesse Frutta di stagione Pane	Insalata ricca con olive e mais -- Pizza rossa Budino no latte / succo di frutta Grissini	Pasta al ragù -- Insalata mista snack salato Pane	Pasta all'olio Piselli in umido Carote all'olio Frutta di stagione Pane
GIOVEDI'	Polenta Bruscit con carote all'olio Budino no latte Pane	Riso con zucca Ceci al pomodoro Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Merluzzo gratinato Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli Carne al forno Finocchi in insalata Snack salato Pane
VENERDI'	Pasta integrale all'amatriciana** Lenticchie brasate Insalata con cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro Frittata no latte** Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Polpette di verdure no latte Carote julienne Frutta di stagione Pane	Vellutata di zucca con orzo Polpette di merluzzo e tonno Insalata mista Frutta di stagione Pane

*Prim: Mousse di frutta

*Per Inf: bocconcini di pollo al forno

**In quaresima: pasta integrale
pomodoro e olive

**Per inf: Rolle di frittata no latte

I primi piatti non prevedono l'aggiunta di parmigiano reggiano