

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Cubetto di merluzzo impanato broccoli all'olio Frutta di stagione* Pane	Gnocchetti sardi alla mimosa filetto di merluzzo gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pesto vegetale Bocconcini di pollo gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Pesce al forno Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane
MARTEDI'	Risotto ai carciofi Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Cosce di pollo* Tris invernale (broccoli, cavolfiori, carote) Frutta di stagione Pane integrale	Crema di legumi con orzo Asiago DOP (1/2 pz) Zucca al forno Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto di broccoli Polpette di carne Tris di verdure (patate, carote e piselli) Frutta di stagione Pane integrale
MERCOLEDI'	Vellutata di verdure con crostini Pesce al forno Patate lesse Frutta di stagione Pane	Insalata ricca con olive e mais -- Pizza margherita yogurt Grissini	Pasta al ragù -- Insalata mista snack salato Pane	Pasta olio e grana Piselli in umido Carote all'olio Frutta di stagione Pane
GIOVEDI'	Polenta Bruscit con carote all'olio Budino Pane	Risotto alla zucca Ceci al pomodoro Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli Provolone DOP (1/2 pz) Finocchi in insalata Snack salato Pane
VENERDI'	Pasta integrale all'amatriciana** Lenticchie brasate Insalata con cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro Pesce al forno** Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Polpette di verdure no uovo Carote julienne Frutta di stagione Pane	Vellutata di zucca con orzo Polpette di merluzzo e tonno no uovo Insalata mista Frutta di stagione Pane

*Prim: Mousse di frutta

*Per Inf: bocconcini di pollo al forno

**In quaresima: pasta integrale
pomodoro e olive

**Per inf: Pesce al forno