

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro <b>Polpette vegetali</b> broccoli all'olio Frutta di stagione* Pane	Gnocchetti sardi alla mimosa <b>Formaggio</b> Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pesto <b>Cannellini</b> Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane
MARTEDI'	Risotto ai carciofi Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>	Pasta pomodoro e basilico <b>Hamburger vegetali*</b> Tris invernale (broccoli, cavolfiori, carote) Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>	Crema di legumi con orzo Asiago DOP (1/2 pz) Zucca al forno Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>	Pasta al pesto di broccoli <b>Hamburger di soia</b> Tris di verdure (patate, carote e piselli) Frutta di stagione <b>Pane integrale</b>
MERCOLEDI'	Vellutata di verdure con crostini Frittata alle zucchine Patate lesse Frutta di stagione Pane	Insalata ricca con olive e mais -- Pizza margherita yogurt Grissini	<b>Lasagne vegetali*</b> -- Insalata mista snack salato Pane	Ravioli di magro olio e grana Piselli in umido Carote all'olio Frutta di stagione Pane
GIOVEDI'	Polenta <b>Fagioli al pomodoro</b> con carote all'olio Budino Pane	Risotto alla zucca Ceci al pomodoro Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana <b>Frittata</b> Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli Provolone DOP (1/2 pz) Finocchi in insalata Snack salato Pane
VENERDI'	<b>Pasta integrale alle verdure**</b> Lenticchie brasate Insalata con cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro Frittata al formaggio** Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Polpette di verdure Carote julienne Frutta di stagione Pane	Vellutata di zucca con orzo <b>Polpette vegetali</b> Insalata mista Frutta di stagione Pane

\*Prim: Mousse di frutta

\*\*In quaresima: pasta integrale  
pomodoro e olive

\*Per inf: **hamburger vegetali**

\*\*Per inf: Rolle di frittata al formaggio

\*Per inf: **Pasta al ragù di verdure**